



体育学院



学院网址:<http://tyxy.hfnu.edu.cn/> 考生咨询电话:0731-88697487

体育学院成立于2005年, 现有全日制在校本科学学生近800人。学院2008年荣获湖南省人民政府授予的“学校体育工作先进单位”, 2011年荣获湖南省教育厅授予的“2010年国培计划中西部农村骨干教师培训项目子项目实施工作先进集体”。

学院现有教职工60人, 其中教授7人, 副教授18人, 具有硕士学位的教师48人, 具有博士学位者8人, 湖南省121创新人才第三层次人选1人, 湖南省徐特立优秀教师奖1人, 省级青年骨干教师5人, 校级教学名师1人, 校级师德标兵4人, 国际健将1人, 国际裁判1人, 国家级裁判员2名, 国家一级裁判员26名。

学院十分重视专业建设、课程建设和教学科研工作。近年来立项国家社科基金课题4项, 教育部人文社科项目3项, 省厅级课题80余项。近几年公开发表学术论文200多篇, 其中核心期刊发表论文60余篇; 出版著作、教材20余部。体育教育专业获评省级特色专业建设点。拥有省教育科学研究的基地1个、省级创新创业教育中心1个、国际田联少儿田径培训推广基地1个。立项建设省级精品课程8门、校级精品课程4门。获省级教学成果奖3项。学院教师在湖南省普通高等学校青年体育教师课堂教学竞赛中, 有7人获得一等奖。

学院教学设施功能齐全。现有体育训练馆一个, 其中包

括排球馆1个、羽毛球馆1个、篮球馆1个、形体房1个、体操房1个、乒乓球室2个(乒乓球台14个)、武术跆拳道馆1个, 有120m长室内标准塑胶田径跑道7条, 室外400m标准塑胶田径场1个, 室外篮球场12个(其中4个室外灯光塑胶篮球场), 室外灯光塑胶网球场4个, 室外排球场2个, 室外健身路径1片。还有一个面积18000余平方米的综合体育馆正在建设之中, 预计明年即将投入使用。

学院十分重视教风、学风建设, 注重学生专业实践能力培养, 创造良好的育人环境, 提高人才培养质量, 形成了“实基础, 重应用, 强技能, 高素质”的人才培养模式, 以及“尚德立美, 强技笃行”的学风。2009年以来, 先后组建了田径、武术、健美操、啦啦操、足球、女子排球、篮球、乒乓球、羽毛球等多个校级代表队。学院学生参加省级以上的各种体育赛事中共获得金牌500余枚、银牌300余枚、铜牌150余枚。历年毕业生就业率95%以上, 位居全校前列。每年近20%的毕业生考取北京体育大学、上海体育学院、湖南大学、中南大学、华中师范大学、华南师范大学、湖南师范大学、广州体育学院等高校硕士研究生, 其他大部分学生已成为湖南地区小学体育教育、运动训练、体育相关产业等方面的生力军。



▲校体育舞蹈队参加全国比赛



▲省大运会武术比赛



体育教育

◆ 培养目标

本专业贯彻落实党和国家的教育方针以及立德树人的根本任务，弘扬文明其精神、野蛮其体魄的体育思想，立足湖南，服务基础体育教育事业，培养师德修养高尚、人文素养深厚、运动技能扎实、教学能力突出，具备一定反思、创新和终身学习能力，能胜任中小学体育教学、课外体育活动组织、课余运动训练以及竞赛策划、组织与管理工作的的高素质应用型人才。

◆ 主要课程

教育学原理、体育心理学、健康教育学、体育科研方法、运动技能学习与控制、学校体育学、体育课程与教学论、运动训练学、田径、体操、篮球、排球、足球等。

◆ 专业优势与特色

弘扬文明其精神、野蛮其体魄的体育思想，赓续红色血脉，推行“实基础，重应用，强技能，高素质”的人才培养

模式。在夯实专业技能的同时，以师范技能考核和竞赛、体育基本功大赛等活动为抓手，重点突出师范素质的培养和人文素养的提升。形成了“新时代、新文明、新野蛮”的办学特色，充分体现了“培养中小学教师、培训中小学教师、研究中小学教育、服务地方发展”的办学宗旨。

◆ 学制学位

学制：四年 学位：教育学学士

◆ 就业方向

体育教育专业学生毕业去向遍布湖南省各市州及沿海开放城市的中小学校及其他企事业单位，毕业生因其良好的人文素养、运动技能及实践教学能力，备受用人单位欢迎。历年毕业生就业率95%以上，多年位居学校前列。每年近20%的毕业生考取北京体育大学、上海体育学院等知名高校硕士研究生，目前已有部分毕业生攻读博士学位。



▲ 圆形舞蹈排练厅



▲ 校跳绳队参加全国比赛



▲ 体育专业实验



▲ 专业教研室交流学习



▲ 学生三下乡成果展示



李梦龙

李梦龙：教授、博士、博士后，湖南省121创新人才工程人选、省普通高校青年骨干教师。主持国家级和省部级研究课题10多项、出版学术著作2部、发表学术论文30多篇，获市厅级优秀社会科学成果二等奖。承担羽毛球课程教学，教学方法灵活、效果好，成绩突出，获省教育教学创新奖等奖励。担任学校训练队的教练，指导学生参加各级各类比赛并获全国比赛金牌6枚、省级比赛奖励70多项，被评为湖南省第十届大运会优秀教练员称号。

寄语：欢迎同学们报考湖南一师体育学院，一师历史悠久、名人辈出。我院以培养全面发展、多专多能的优秀体育人才为目标，严谨治学、精心育人，学风浓厚、积极奋进，享有良好的社会声誉。祝福各位学子学业有成、前程似锦！

王京琼：教授，从事体育表演研究，担任健美操、啦啦操等课程教学与训练工作。荣获湖南省徐特立教育基金会“徐特立优秀教师奖”、中国大学生体育协会“优秀教练员”、湖南省大学生运动会“优秀教练员”、“优秀裁判员”、湖南第一师范学院“教学名师”、“优秀教师”、“师德师风先进个人”等众多荣誉。带队参加全国大学生健美操锦标赛获5枚金牌、湖南省大学生健美操啦啦操比赛获192枚金牌，连续8年蝉联湖南省大学生健美操比赛学院组团体总分第一名的优异成绩。

寄语：既然选择了登高去眺望不一样的风景，那攀登过程就注定艰辛。任何一个阶段的学习，都是为攀登下一个高山作准备，文化学习如此，体育专业训练亦是。大学阶段是发现科学之真理、人文之善美的登山石。加油，期待我们相聚一师！



王京琼

丁小芬：副教授，北京体育大学体育教育硕士研究生毕业，中国关工委体育中心艺术体育高校专家委员会副主任委员，国家级体育舞蹈教师和裁判。目前从事体育舞蹈教学与训练，所授课程《体育舞蹈》获得湖南省高校体育教师教学比赛一等奖、《体育舞蹈专修》被评为湖南省线上线下混合式一流课程。所带学生参加中国大学生体育舞蹈比赛共获得金牌数27枚、参加湖南省大学生体育舞蹈锦标赛连续七年获得学院组团体总分第一、金牌数第一。

寄语：奔跑中你享受的是风的抚摸，跳跃是享受高度的刺激。多少天你挥汗如水，多少天你曾身心疲惫，但是你的坚持，你的努力打动了自己，相信自己，成功就在脚下，湖南第一师范学院体育学院将带领你迈入新的征



丁小芬

袁小平：讲师，国家田径一级裁判员。2012年获全国第九届大学生运动会十项全能冠军、2013年获全国大学生田径锦标赛十项全能冠军。2018年获省优秀教练员，2018年和2020年获湖南第一师范优秀教师。2019年指导学生参加湖南省大学生田径锦标赛获得女子100米栏、女子撑杆跳高两项冠军，女子800米、男子跳高、男子1500米三项亚军。2020年指导学生参加湖南省大学生田径锦标赛获得100米栏、女子撑杆跳高、女子七项全能、男子标枪四项冠军，获得男子10000米亚军。

寄语：考生们，欢迎你们报考湖南第一师范学院，在这里收获青春。希望无论是严冬还是酷暑都坚持完成训练任务的你们；尝过很多苦受过很多累却永不放弃的你们；每次的体能训练都认真对待、从不懈怠的你们在这次考试保持平常心，发挥出最佳成绩。新学期，希望我们一起相聚一师。



王红杰



邓凯

邓凯：1999年毕业于湖南第一师范学院，长沙市芙蓉区育英学校教师、全国未成年人思想道德建设工作先进工作者，湖南省教书育人楷模（提名奖）、湖南好人、长沙市十大魅力教师获得者。自2019年以来探索新时代中小学网络思政育人新模式，面向全省近1000万名中小学生学习“我是接班人”网络思政大课，学习人次超过11亿，主讲的《在战“疫”中成长》系列被写进新华社“习近平总书记关切事”专栏，学习强国等平台为其开设专栏，中宣部《宣传工作》《人民日报》《中国教育报》《中国教师报》等媒体刊载其网络思政育人经验，教育部将其评为全国线上教学优秀案例。

寄语：心中有阳光，传递正能量。



吴新奇

吴新奇：2013年毕业于我院小学教育专业。现为湖南省常德市桃源县漳江小学语文教师，是全国优秀青年教师，2018年入选教育部全国首批优秀青年教师奖励培养计划，2020年入选湖南省第二批乡村优秀青年教师培养计划，是湖南省教育科学“十四五”规划课题评审咨询专家，湖南省特岗教师招聘考试语文学科面试评委，湖南省基础教育质量监测数据分析与咨询专家。

寄语：向毛主席学习，在大学里头多修学储能，理论联系实际，锻造成才。进入社会之后要拥有“自信人生两百年，会当击水三千里”的大格局，方能成就一番大事业。



杨大勇

杨大勇：2010年毕业于我院心理学专业，在校期间荣获“湖南省第二届创新实验成果展暨创新论坛十佳作品”“国家奖学金”“优秀毕业生”等荣誉。现为华东师范大学心理学院博士生，2020年国家公派赴加拿大西安大略访学1年，在《心理学报》《Journal of Adolescent Health》等国内外期刊发表多篇学术论文，2013年荣获“上海市第十四届哲社学科优秀成果学术论文类二等奖”。

寄语：在大学，我们可以积累知识、提升素养、构建新的思维方式，愿莘莘学子每一天都有成长的喜悦！



刘扬

刘扬：2009年进入我院学前教育专业学习，目前在华中科技大学攻读管理学博士学位。在博士就读期间，学位课程成绩专业排名第一，获得优秀博士奖学金。此外，还参与多项省级、国家级科研课题，撰写的多篇论文被国内和国际学术会议的论文集收录，其中部分已发表于CSSI期刊和北大中文核心期刊。

寄语：胜，不妄喜；败，不遑馁。稳扎稳打，扎实推进，总能攀上自己理想的高峰。